

Polévka z duo mrkve a kukuricky

Receptura na 10 porcí

Hmotnost 1 porce 253 g



Výrobní postup:

Cibuli nakrájenou na plátky orestujeme na oleji do hněda. Přidáme česnek a krátce orestujeme. Přidáme nakrájené brambory, zalijeme vývarem a vaříme doměkka. Mrkev orestujeme na oleji s přidáním trochy cukru a třetinu vložíme do základu polévky. Vše rozmixujeme a do základu přidáme zbytek mrkve, zároveň kukuřici.

Druh potravin	Množství v g/ml
Duo mrkev Bonduelle	500
Kukuřice Bonduelle	200
Brambory	200
Cibule	200
Česnek	60
Vývar	20
Sůl	10
Olej olivový	40
Voda	1 300
Hmotnost potravin celkem	2 530