

Jídelníček

Základní škola, Velké Opatovice, příspěvková organizace

od **02.03.2020** do **06.03.2020**

Pondělí 2.3.2020

Přesnídávka Jogurt, čoko-kuličky, čaj (A: 01,07)
Polévka Cibulová s bramborem (A: 01,09)
Oběd Kuřecí maso na paprice, těstovina, ovocné pitíčko (A: 01,07)

Úterý 3.3.2020

Přesnídávka Pomazánka z krabích tyčinek, chléb, instantní nápoj (A: 01,04,07)
Polévka Rýžová (A: 01,07,09)
Oběd Dietní párek, hrachová kaše, cibulka, kyselý okurek, chléb, banán (A: 01)

Středa 4.3.2020

Přesnídávka Špenátové taštičky, mléko (A: 01,03,07)
Polévka Čočková (A: 01,09)
Oběd Vepřový závitok "NAHÁČ", dušená rýže kulatozrná, salát z čínského zelí s jablky a mrkví (A: 01,10)

Čtvrtek 5.3.2020

Přesnídávka Obložený chlebiček, čaj (A: 01,03,07)
Polévka Zeleninová s jáhly (A: 01,09)
Oběd Smažený květák, vařený brambor, yofresh (A: 01,03,07)

Pátek 6.3.2020

Přesnídávka Hummus, chléb, čaj (A: 01,07)
Polévka Rajská s těstovinou (A: 01,09)
Oběd Tortilla s kuřecím masem (A: 01,07,09)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice

K jídlům podáváme denně tyto nápoje: mléko (ochucené), čaje (ovocné), minerálky, instantní nápoje, džus nebo vodu.

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě, je uvařeno podle spotřebního koše, dle vyhlášky 107/2005 Sb.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.