

MOTTO: „VAŘÍME POCTIVĚ, JÍME ODPOVĚDNĚ“

Informační leták pro rodiče a žáky o novém systému stravování

Vážení rodiče, milí žáci

v naší školní jídelně zavádíme moderní **samoobslužný (bufetový) systém výdeje** přesnídávek a obědů. Tento způsob stravování přináší řadu výhod – učí děti samostatnosti, odpovědnosti, kultuře stolování a výrazně pomáhá předcházet plýtvání potravinami. Naším cílem je, aby pro děti bylo stravování příjemným zážitkem, při kterém se samy rozhodnou, na co mají chuť a kolik toho snědí.

Aby však mohl bufetový systém bezpečně a spolehlivě fungovat, je nezbytné důsledně dodržovat hygienická a provozní pravidla. Přečtěte si prosím pozorně tohoto průvodce.

Průvodce pro žáky: Jak se chovat u bufetu?

Milí žáci, u výdejních pultů jste nyní hlavními hrdiny vy! Aby bylo jídlo pro všechny bezpečné a chutné, stačí dodržovat těchto **5 jednoduchých pravidel**:

- 1. Čisté ruce jsou základ!**
Než se vydáš k výdejním pultům, důkladně si umyj ruce teplou vodou a mýdlem nebo použij bezkontaktní dezinfekční stojan, který najdeš přímo u vstupu k pultům.
- 2. Používej pouze kleště a naběračky!**
Na jídlo nikdy nesahej holýma rukama. Pro každý pokrm (pečivo, zeleninu, ovoce, saláty) jsou v pultu připraveny speciální kleště, lžice nebo naběračky. Použij vždy to náčiní, které k dané nádobě patří, a po nabrání ho vrať zpět.
- 3. Respektuj ochranná skla!**
Výdejové pulty jsou vybaveny průhlednými skleněnými kryty. Tyto clony chrání jídlo před prachem, tvým dechem a případným zakašláním. Nikdy se pod ně nenakláněj obličejem ani je neznečišťuj.
- 4. Co si naložíš, to už nevracej!**
Jakmile si jídlo jednou dáš na svůj talíř, **nikdy ho nesmíš vrátit zpět** do společných pultů. Pokud si nejsi jistý, zda ti bude chutnat, naber si napřed jen malou ochutnávkovou porci. Když ti zachutná, můžeš si jít kdykoli ho přidat!
- 5. Dohlížející učitelé a kuchařky jsou tu pro tebe!**
Nemusíš mít strach, že si neporadíš. U pultů je vždy přítomen pan učitel, paní učitelka nebo kuchařka (pedagogický dohled a personál), kteří ti s nabíráním polévky, těžkým talířem či manipulací s kleštěmi moc rádi pomohou.

Důležité informace pro rodiče: Kvalita, bezpečnost a pravidla

Vážení rodiče, zavedení bufetového výdeje probíhá v plném souladu s českou i evropskou legislativou a je navrženo s maximálním důrazem na zdraví vašich dětí.

Bezpečnost a kontrola teplot stravy

Všechny pokrmy jsou po celou dobu výdeje přísně kontrolovány, aby nedocházelo k množení mikroorganismů:

- **Teplé obědy** jsou udržovány v teplých pultech (vodních lázních) tak, aby jejich teplota neklesla pod **+60 °C**. Teplé jídlo se vydává maximálně do 4 hodin od dohotovení.
- **Studené přesnídávky, saláty a jogurty** jsou umístěny v aktivně chlazených sekcích pultů s teplotou do **+8 °C**.

Právo na stravu a organizace odhlášek

- **Zákonný nárok:** Každý žák základní školy má právo denně odebrat oběd po dobu svého pobytu ve škole.
- **První den nemoci:** Pokud vaše dítě nečekaně onemocní, první den nemoci má nárok na oběd, který si můžete vyzvednout do jídelny.
- **Další dny nemoci:** Od druhého dne nepřítomnosti žák nemá nárok na dotované školní stravování a jste povinni stravu odhlásit (nejpozději do 14:00 předchozího dne). Neodhlášená strava bude doúčtována v plné (nedotované) výši.

Dietní stravování a vlastní donáška jídla

- **Donáška vlastního jídla:** Žákům umožňujeme konzumovat vlastní přinesené jídlo z domova (např. z důvodu specifických alergií) přímo v jídelně společně s ostatními spolužáky. Naš personál dítěti v případě potřeby pomůže s ohřevem jídla v mikrovlnné troubě a asistencí. Za kvalitu, složení a zdravotní nezávadnost dodané stravy však plně odpovídá zákonný zástupce žáka.

Obavy ze samoobsluhy? Nabízíme řešení

Pokud máte obavy, zda vaše dítě samoobslužný výdej samo zvládne, nebo zda si nabere dostatečně velkou porci jídla, máme pro vás jednoduché řešení. Stačí nám **písemně oznámit tento požadavek** (jidelna@zsvelkeopatovice.cz, Jana Galbová). Na základě této písemné žádosti bude vašemu dítěti strava standardně **vydávána přímo personálem školní jídelny** (klasický obslužný výdej „přes pult“). Naším cílem je vyjít vstříc individuálním potřebám každého strávníka, aby se u nás všechny děti cítily bezpečně a spokojeně.

Důležité upozornění pro případ porušení kázně

Samoobslužný výdej vyžaduje ukázněnost. Pokud by žák hrubě nebo opakovaně porušoval hygienická pravidla u pultů (např. záměrně kontaminoval jídlo), bude **dočasně vyloučen ze samoobslužného způsobu výdeje**. Jídlo mu však odepřeno nebude – na oběd má zákonný nárok. V takovém případě mu stravu na talíř naloží přímo personál kuchyně (klasický obslužný výdej) a žák oběd zkonsumuje pod přísnějším dohledem.

Moderní školní stravování u nás měníme k lepšímu v souladu s nejnovějšími výživovými doporučeními MŠMT a Ministerstva zdravotnictví. Věříme, že tento krok přispěje k větší spokojenosti dětí i k jejich zdravému vztahu k jídlu.

V případě jakýchkoli dotazů či podnětů se neváhejte obrátit na vedoucí školní jídelny paní Janu Galbovou.

Vedení školy a kolektiv školní jídelny

Zpracováno dne 1. září 2026.